

第2回新庄市PTA連絡協議会より

新庄市では、各校PTAの連絡協議会を年2回開催しています。会則に則り会長や事務局を各校輪番で行っています。今年度本校は、副会長校として、第2回連絡協議会(2月14日)で、「子どもの笑顔をつくる「早寝・早起き・朝ごはん」の推進」というテーマで本校の活動について話題提供を行いました。



今年度本校では、元気カードを使った子どもたちの生活リズムの改善や母親委員会の講話・調理実習「朝からたっぷり野菜の朝ごはん」づくり、北部4校教育講演会での取組などについて紹介しました。また、取組みの結果として、次のことを確認しました。各家庭でも、ぜひ取組んでほしいものです。

来年度は、新庄市PTAの連絡協議会会長・事務局校になりますので、皆様のご協力よろしくお願ひします。

PTA会長 佐藤 浩治

【 確認されたこと 】

- 生活習慣の改善を図るためには各家庭だけでなく、「宿題をしないと遊びに行けない」など地区や学年などでルールを決めて一緒に取り組むことで、効果がさらに高まる。
- 無理をせず、親子で一緒に楽しく取り組めること(朝食レシピなど)から始めていくと長続きし、家庭の約束から習慣になっていく。その、習慣をいくつもつくるのが、生活習慣を整えることにつながる。
- 携帯電話を持っていたり、インターネットを利用している児童が増えているので、メディアの利用の仕方やよさ、怖さ(ネット依存、モバゲーなどでの高額な課金、ラインでのトラブル)を親も一緒になって試しながら教えていくことが大切である。その上で、メディアの利用についての「家庭のルール」を決めていく必要がある。