

## 水泳の授業がほしまいりました

事故じこやけがおが起きおないように約束やくそくを守まもって、安全あんぜんに水泳すいえいの学がく習しゅうをしまししょう。



片方ずつ  
やさしくかむ

面倒がらずに  
こまめにかむ

### 鼻水をしっかりかんで、スッキリ過ごそう！

プール健康調べで、『プールの後に鼻水が出やすくなるのが心配』という声がありました。ちょうど、先日の耳鼻科検診のとき、校医の後藤先生から「鼻水をしっかりかむことは、そのまま治療につながります」というお話をうかがいました。

子どもたちの様子を見ていると、特に低学年では、まだ、上手にかめない子もいるようです。学校では、特にプールの後などに見届けていきますので、おうちでも、じょうずに鼻をかむ習慣がつくように声かけをお願いします。