わが家のレシピを紹介します！

種類　どれかひとつに〇をつけてください

朝ごはん　・　お弁当　・　好き嫌い工夫

料理名

スイートポテト

所要時間　（　１時間　）

学びを支えるおすすめポイント

さつまいもだけだと食べてくれないので、一緒に料理をすることできょうみを持ってもらい、どんどん食べてもらう。

材料名・分量　（　１人分　）

- さつまいも　　１本
- バニラアイス　　１本
- さとう　　大さじ1
- ごま
- たまご（卵黄）

作り方

1. さつまいもをふかす。
2. さつまいもの皮をむく。
3. さつまいもをスプーンでつぶす。
4. バニラアイスとさとうを入れて味をととのえる。
5. 形をつくる。
6. 5.に卵黄をぬり、ごまをふる。
7. オーブンで５分焼く。