



給食だより



沼田小学校給食だより 令和2年6月10日

給食が始まり、2週間がたちました。コロナの対応で前を向いて食べているので、給食の時間はいつもより静かですが、よく味わって食べる期間にしてほしいと思います。学年が上がり体も大きくなったことで、ごはんやおかずの量も増えています。子どもたちの体と心の栄養になるような給食を作っていきたいと思いますので、よろしくお願いします。

沼田小学校の給食について

給食費は？ ・一食あたり 300円 です。

材料は？ ・お米は新庄産の「はえぬき」です。

・牛乳は山形県産です。

・野菜やくだものはできるだけ新庄市(最上地域)でとれたものを使用します。



大事にしていることは？

手作りの味を大切にしています。例えば、みそ汁やすまし汁のだしは、かつお節やだし昆布からとっています。ホワイトソースなども手作りします。

沼田小が目指す食育

☆ 何でも食べて残さぬ沼田っ子



☆ ま い日しっかり朝ごはんを食べる(ごはんのみそ汁を中心に！)

☆ 家族や友だちと た のしく食べる

ごはんはエネルギーが長持ちするので勉強も運動もしっかりがんばれるよ！

みそ汁は体を温めてすっきり自覚めさせるよ。
やさいや海そうもとりやすい！

「みそ汁は朝の毒消し」ということわざの通り、腸や肝臓の働きを高めてくれるよ！

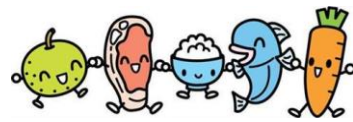
パンより太りにくいよ！(血糖値がゆるやかに上下するため)

朝飲んだみそ汁の成分によって、夜ぐっすり寝ることができるよ！

楽しく食べれば、こころの栄養にもなるよ！

新庄市には安全でおいしい食べ物がたくさんあるよ！

1年生はじめての給食



5月25日、1年生の給食がスタートしました。しばらくの間は、盛り付けは職員が行いますが、牛乳配り、はしやストロー配りなどは子どもたちが行っています。

「いいにおい!」「ぜんぶたべられるよ!」などいろいろ話しかけてくれます。食べるのに時間は少しかかりますが、残菜が少なく食べられる1年生です。

たくさん食べて、大きくなってほしいと思います。



6月マナー目標 「食器を持って食べよう」

6月のマナー目標は「食器を持って食べよう」です。食器を正しく持ち、姿勢をよくして食べることは大切なマナーです。給食委員会で昼の放送で呼びかけています。給食のときだけでなく、お家で食べる時もおわんや皿を正しく持って食べるように気をつけていきましょう。



気をつけよう

